

# L'affermazione dell'integrazione pluralistica nel secondo millennio

Dizionario Enciclopedico della Salute e della Medicina  
**BIBLIOTECA TRECCANI 2006**

VOCE

## Psicoterapia

*Si definisce psicoterapia un sistema di cura pianificato che, nel trattamento di malattie di origine essenzialmente psichica, si basa sull'utilizzo di mezzi psicologici attraverso la relazione terapeutica, con il fine di ottenere la riduzione dei sintomi oppure la modificazione della struttura della personalità.*

*Le teorie di riferimento rispetto alla salute mentale sono numerose quanto le metodologie tecniche nelle loro varie applicazioni.*

*Prof. Edoardo Giusti*

© Proprietà artistica e letteraria riservata  
Copyright by Istituto della Enciclopedia Italiana  
fondata da Giovanni Treccani S.p.A.

L'edizione integrale dell'*Universo del Corpo* è una pubblicazione  
delle Grandi Opere Treccani [www.treccani.it](http://www.treccani.it)